

**Dirección:** Jr.tumbes Mz F Lt.30 Urb Ramón Castilla- Callao

**Lugar y fecha de nacimiento:** Lima, 04/12/1992

**Edad:** 28 años

**Estado Civil:** Soltera

**Teléfonos:** 949628922

**Dirección de e-mail:** [rbarreracuaresma@gmail.com](mailto:rbarreracuaresma@gmail.com)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

---

### **Actualidad**

**Tesista de la carrera de Nutrición y Dietética**

**Internado comunitario: Centro de salud Sureños puente piedra**

**Internado clínico: Hospital San José del Callao**

Universidad Católica Sedes Sapientiae

### **Capacitaciones y especializaciones**

1. I Ciclo De Conferencias En Alimentación Y Nutrición, Organizada por Universidad Católica Sedes Sapientiae. Año 2013
2. Actualización en antropometría, organizada por Universidad Católica Sedes Sapientiae. Año 2014.
3. I Jornada científica de nutrición y dietética, organizada por Universidad Católica Sedes Sapientiae. Año 2014.
4. Taller de somatotipo, organizada por la Universidad Católica Sedes Sapientiae. Año 2014.
5. I Conferencia En Nutrición deportiva, Organizada por Universidad Católica Sedes Sapientiae. Año 2015

## EXPERIENCIA LABORAL

---

**Agosto 2018 diciembre 2020**

**Lugar:** Centro estético no invasivo TENI

**Cargo:** nutricionista

**Funciones:**

- Atención y monitoreo a socios.
- Promoción del servicio de área de nutrición.

**Septiembre /2018 –Febrero /2019**

**Lugar:** Body Gym

**Cargo:** Nutricionista

**Funciones:**

- Encargada de evaluación antropométrica.
- Atención y monitoreo a socios.
- Promoción del servicio de área de nutrición a través de charlas

**Diciembre/2017– Mayo /2018:**

**Lugar:** ROCK GYM

**Cargo:** Nutricionista

**Funciones:**

- Venta de planes personalizados de nutrición.
- Encargada de evaluación antropométrica.
- Atención y monitoreo a socios.
- Promoción del servicio de área de nutrición a través de charlas

**Marzo/2016 – Agosto /2016:**

**Lugar:** SAN FERNANDO

**Cargo:** Nutricionista

**Función:**

- Asesorías nutricionales
- Promoción de productos de la línea saludable San Fernando.
- Elaboración de tips para loncheras saludables
- Evaluación de peso y talla en niños e infantes

**Septiembre/2015 – Enero /2017:**

**Lugar:** LIFE SPORT GYM

**Cargo:** Counter

**Función:**

- Servicio y atención al cliente.
- Buena actitud de servicio y dinámica.
- Venta de membresías y renovaciones

## INFORMÁTICA Y OTROS CONOCIMIENTOS

---

**Word:** Nivel (intermedio).

**Excel:** Nivel (básico).

**Inglés:** Nivel (intermedio)

## OTROS DATOS DE INTERÉS

---

- Proactiva sociable.
- Espíritu superación.
- Capacidad de dedicación al trabajo.
- Dinámica
- Facilidad de expresión.
- Buenas relaciones interpersonales.
- Flexibilidad para adaptarse a los cambios.
- Disponibilidad para viajar

**DISPONIBILIDAD INMEDIATA**